

Année 2023/2024

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8 30			Tai Chi 8h00 à 9h30 06 03 91 07 68				
9 30	Ménage			Ecole 9h00 à 11h00		Danse 9h30 à 16h30 06 81 56 56 60	Boxe (Savate) 10h00 à 12h00 06 65 51 38 35
10 30					Yoga 10h00 à 11h30 06 75 22 95 67		
11 30							
12 30							
13 30							
14 30		Ecole 13h30 à 15h30	Judo 14h00 à 17h00 06 85 73 67 37			Danse 17h00 à 21h00 06 81 56 56 60	Danse Polynésienne pour les enfants à partir de 3 ans 17h00 à 19h00
15 30							
16 30							
17 30							
18 30	Culture Physique 18h00 à 19h30 06 72 56 08 90		Musculation 18h00 à 19h30 06 72 56 08 90	Yoga 18h00 à 19h00 06 75 22 95 67			
19 30		Karaté 19h00 à 21h00 06 81 87 16 52 06 76 85 17 29					
20 30	Badminton 20h00 à 22h00 06 16 50 71 93		Danse Polynésienne 20h00 à 22h00 06 19 50 56 15	Karaté 20h00 à 22h00 06 81 87 16 52 06 76 85 17 29			
21 30							